

やせるぞ遍路

めざせ **1450Km** **5ヶ月**走破

NO, 1

		Km	分			月日
1	霊山寺	1	20	<input type="checkbox"/>		月日
2	極楽寺	2.7	45	<input type="checkbox"/>		月日
3	金泉寺	5	75	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
4	大日寺	2	30	<input type="checkbox"/>		月日
5	地蔵寺	5	80	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
6	安楽寺	1.2	15	<input type="checkbox"/>		月日
7	十楽寺	4	60	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
8	熊谷寺	2.7	45	<input type="checkbox"/>		月日
9	法輪寺	5	80	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
10	切幡寺	10	150	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
11	藤井寺	12	360	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
12	焼山寺	30	480	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日

やせるぞ遍路 **検索**

小林医院の
動画ページです
Yahoo, Googleで
トップ表示されます

動画を見て
歩きましょう

徳島県: 199Km

1番 霊山寺から
~
23番 薬王寺まで

当院医師および
事務が遍路歩行を
開始しています。
皆様も動画をみ
ながら88カ所の札
所をめぐって結願
をめざしましょう
最終的に健康と
なり、さらに皆様と
徳を積む修行がで
きますと幸いです。

一つが2Kmまたは30分歩行



		Km	分			月日
13	大日寺	3.3	50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
14	常楽寺	0.8	10	<input type="checkbox"/>		月日
15	国分寺	2.2	40	<input type="checkbox"/>		月日
16	観音寺	3.5	60	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
17	井戸寺	20	330	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
18	恩山寺	4.8	60	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
19	立江寺	13.8	240	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
20	鶴林寺	6.5	180	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
21	太龍寺	11.7	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
22	平等寺	21	330	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日
23	薬王寺	77	1320	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月日

インターネットで動画をみてください