

香港有港鐵連接港九新界，甚至「港鐵入、深圳出」直接出境。

日本JR鐵路網的覆蓋範圍更廣，由九州連接至北海道，幾乎遍及全國每個角落。只要懂得善用，暢遊日本自然方便快捷得多。JR更經常推出不同主題的周遊券，一票在手就可以通行無阻玩餐飽，而且價錢相當吸引，記得訂好飛先出發！

JR旅行初心者 の入門篇

鐵路旅行在日本一向大受歡迎，皆因由JR集團6家公司營運的列車貫通全國4大島嶼，每日多達20,000班次，兼且出名準時，方便大家掌握時間，是來往不同都道府縣的理想選擇。

日

本

鐵

路

周

遊

活

用

術

Q1 JR共有多少間載客鐵路公司？

JR全名Japan Railways，中文名為「日本鐵路」，分成6家公司為乘客提供服務：



JR北海道

北海道



JR東日本

東北、關東及甲信越地方



JR東海

東海地方



JR西日本

北陸、近畿、中國地方



JR四國

四國



JR九州

九州



Q2 JR車票共分哪幾種？

- 特快票（指定席、自由席）
- 綠色特等車廂票
- 指定席票
- 兒童車票（6-11歲）
- Japan Rail Pass（JR Pass）



Q3 人人都可以用JR Pass嗎？

JR Pass專為外國遊客而設，因此必須符合以下其中一項條件方可使用：

1. 以「短期遊客」身份入境的外國旅客，護照上必須蓋有「短期滞在」印記。
2. 居住在日本以外國家，並具有該國永久居留權，或與居住在日本以外國家的非日本人通婚之日本國民。

Q4

JR Pass使用範圍有幾廣泛？

JR Pass亦即「日本鐵路周遊券」，1張Pass就可以在指定日期內無限次乘搭日本全國JR線、部分JR巴士及指定交通工具，可謂既慳錢又方便的選擇。

鐵路

· JR集團所有路線，包括新幹線（Nozomi號、Mizuho號除外）、特急列車、急行列車、快車、慢車、東京單軌線

巴士

· JR巴士公司各地方線，包括JR北海道巴士、JR東北巴士、JR關東巴士、JR東海巴士、JR西日本巴士、JR中國巴士、JR九州巴士

· 部分高速線路，好像札幌⇌小樽「高速小樽號（晝行巴士）」、東京⇌京都 / 大阪「Dream號（夜行巴士）」、「Ladies Dream號（夜行巴士）」、名古屋⇌京都 / 大阪「名神高速巴士（晝行巴士）」等

渡船

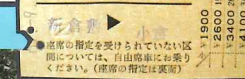
· JR西日本宮島渡船（宮島⇌宮島口）

CHECK POINT：預約指定席

新幹線、特急列車、急行列車均設有綠色車廂指定席及普通席。想預約座位必須先到JR車站的旅行中心或綠色窗口出示JR Pass，再領取指定席券。



新幹線指定席特急券



使用JR Pass乘坐私營公司直通車時，必須支付額外車費。



Q5

JR Pass分哪幾種？價錢貴嗎？

分「軟席票（綠色車廂）」及「普通票」兩種，有效期為7日、14日或21日。

● 所有日本鐵路周遊券的價格為日圓（¥）；以換票證發行時的匯率計算港幣的實際價格。

車票種類	軟席票（綠色車廂）		普通票		
	有效期	成人	小童（6-11歲）	成人	小童（6-11歲）
連續7天		¥ 37,800	¥ 18,900	¥ 28,300	¥ 14,150
連續14天		¥ 61,200	¥ 30,600	¥ 45,100	¥ 22,550
連續21天		¥ 79,600	¥ 39,800	¥ 57,700	¥ 28,850

Q6

如何購買及換取JR Pass？

遊客必須在出發前到JR指定銷售點購買換票證，詳情請參考以下網址：

🌐 www.japanrailpass.net/05/en05_1.html

抵達日本後，必須到JR車站的「日本鐵路周遊券」換領處出示「換票證」及護照方可兌換JR Pass。JR Pass須在購買換票證的3個月內使用，兌換時可自定使用開始日，之後不能更改。

部分兌換點：

車站	兌換點
新千歲機場	售票處
札幌	JR綜合問訊處 旅遊服務中心（東口） 旅遊服務中心（南口）
羽田機場國際線航廈	JR東日本旅行服務中心 （東京單軌電車2F檢票口/到站大廳）
成田機場第一、二候機樓	JR東日本旅行服務中心

車站	兌換點
關西機場	售票處
新宿	旅遊服務中心（南口） 旅遊服務中心（東口檢票口）
京都	售票處（JR西日本中央口） 售票處（JR東海新幹線八條口）
大阪	售票處（中央口No.12、13）
博多	旅遊服務中心 售票處（JR九州）

其他JR Pass 銷售及換票地點請瀏覽：www.japanrailpass.net/zh/zh001.html

JR 西日本 體驗關西多元文化



1張車票就可任意到京、阪、神各地觀光，感受截然不同的文化色彩。

想一次過體驗多姿多彩的旅遊樂趣，推介你來關西玩番轉！Shopping精可到大阪盡情掃貨；對歷史文化有興趣當然要去京都、奈良、姬路展開懷古之旅；而神戶新舊交融的景色與美食同樣引人入勝。遊客只需乘搭JR西日本鐵路，更可輕鬆往返關西和九州。



由大阪乘JR到神戶、京都或奈良只是幾百円，持「Kansai WIDE Area Pass」前往岡山、城崎溫泉等地區則划算得多。

推介 1：Sanyo Area Pass (大阪、岡山、廣島、福岡博多地區周遊券)

車票種類 (有效期)	票價
連續4天	成人 (12歲或以上) ¥ 20,000 兒童 (6-11歲) ¥ 10,000
連續8天	成人 (12歲或以上) ¥ 30,000 兒童 (6-11歲) ¥ 15,000
使用範圍	JR西日本山陽新幹線「NOZOMI號」、「MIZUHO號」、「HIKARI號」、「SAKURA號」、「KODAMA號」的普通車廂 (指定席及自由席)、關西機場特快「HARUKA號」的普通車廂 (指定席及自由席)、新快速、快速、普通列車、JR西日本宮島渡輪

醒目貼士

此「Sanyo Area Pass」最適合喜愛隨心流浪的人，即使當日住在中國地區的山口縣，心血來潮想食個博多拉麵，也可立即乘搭新幹線到福岡閒逛再到屋台吃麵，然後坐尾班新幹線回去，一票在手就可四圍走。

鐵路用語： 在來線

日文「在來」解作向來，自新幹線啟用後，新幹線以外的沿用鐵道路線都被稱作「在來線」。

全新登場：Kansai WIDE Area Pass範圍更廣

於2012年推出的「Kansai WIDE Area Pass」與「Kansai Area Pass」一樣可以在限期內任搭京都、大阪、神戶到關西機場的指定列車，更延伸至岡山地區、南紀地區和城崎溫泉的山陽新幹線、超特急列車 (特急列車) 與在來線；計劃去岡山倉敷市、城崎溫泉旅遊的話，可考慮購買這款周遊券。

車票種類 (有效期)	票價
連續4天	成人 (12歲或以上) ¥ 7,000 兒童 (6-11歲) ¥ 3,500
使用範圍	山陽新幹線非指定座席 (新大阪⇌岡山)、超特急列車 (特急列車) 非指定座席、JR西日本在來線新快速、快速、普通列車非指定座席



倉敷市集歷史與文化於一身，持有「Kansai WIDE Area Pass」便可穿梭關西與這個岡山著名的城市。

山陽新幹線 關西入、九州出

JR西日本四通八達，不但大大縮短了關西各城市之間的距離，只要乘搭山陽新幹線，更可一程車由大阪直抵博多，再轉九州新幹線甚至可以南下鹿兒島。



「關西機場」站至「新大阪」站的來回車票售¥4,940、往「京都」站更要¥5,960，用周遊券慳得多。

推介2：JR Sanyo-Shikoku-All Kyushu Rail Pass (大阪、神戶、廣島、四國、九州地區周遊券)

車票種類 (有效期)	票價
連續5天	成人(12歲或以上) ¥25,000 兒童(6-11歲) ¥12,500
使用範圍	山陽 / 九州新幹線(新大阪⇌鹿兒島中央)指定座席、超特急列車(特急列車)指定座席、行駛於在來線的新快速、快速和普通列車
兌換點	JR西日本地區、JR四國地區、JR九州地區



在位於四國德島縣鳴門市及兵庫縣南淡路市之間的鳴門海峽，可欣賞到直徑最大長達20米的鳴門漩渦奇景。



福岡市的博多港除了擔當東亞海上運輸的重要角色外，更擁有九州聞名的夜景，登上博多港塔70米高的展望台更可俯瞰港灣美景。

醒目貼士

旺季出發，利用此Pass「九州入、大阪出」，不走回頭路玩勻阪神、廣島、四國、九州之餘，由於九州的機位也較大阪多，所以隨時慳到部分機票錢。如果無時間玩勻全九州，不妨選擇終站設於熊本「Sanyo-Shikoku-Northern Kyushu Rail Pass(山陽-四國-北九州周遊券)」，5天券成人票價¥22,000、兒童票價¥11,000。

CHECK-POINT：網上訂JR西日本Rail Pass

JR西日本設有網上訂票及預約取票服務，只要登入：

www.jr-odekake.net/global/tc/jwvp/kansai_agree.html

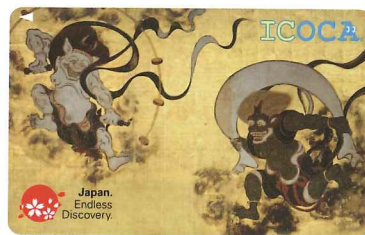
填好資料，24小時內便會收到電郵通知，將郵件列印並到指定「JR西日本售票處」出示旅遊證件及付款，即可領取周遊券。

兌換點：

JR關西機場站、大阪站、新大阪站、京都站「JR西日本售票處」

全新登場：ICOCA & HARUKA

2012年7月1日發行，集「ICOCA」卡與關西機場特快「HARUKA號」兩款優惠票於一身。由JR西日本發行的「ICOCA」就像「八達通」，在JR西日本路線、關西地區地鐵、私鐵和巴士上均可使用，也可用來購物，包含¥2,000(按金：¥500)電子貨幣。「HARUKA」則可任意乘坐往來關西機場站、京都、大阪及神戶地區的關空特急列車。



發售點
 即場購買：JR關西機場站
 網上預訂：www.westjr.co.jp/global/tc/travel-information/pass/ico-ca-haruka/agree.html

JR 東海 3小時遊走東京大阪

日本鐵路網絡完善，乘新幹線往來東京與大阪亦只需2個多小時，購物狂想橫掃這兩個關東與關西的shopping重鎮絕不會是天方夜譚。行走新大阪、京都、岐阜、富士山、橫濱、東京等地的東海道新幹線，以及中部國鐵路線均由JR東海經營；時間就是金錢，記得好好利用！

推介：富士山滿喫切符 (富士山1日周遊券)

車票種類 (有效期)	票價
1天	成人(12歲或以上) ¥3,000 兒童(6-11歲) ¥1,500
使用範圍	JR東海道線、JR身延線、JR御殿場線、富士急靜岡巴士、富士急巴士、沼津登山東海巴士、伊豆箱根巴士、伊豆箱根鐵道、しずてつジャストライン(Shizutetsu Justline)、日本平ロープウェイ(日本平Ropeway)、エスパルスドリームフェリー(駿河灣遊船)
發售點	東海道線「熱海」站至「新所原間」站、身延線「富士」站至「南甲府間」站、御殿場線「沼津」站至「下曾我間」站「JR旅行會社」



暢遊富士山之餘，使用這款周遊券還可到白糸の滝、十國峠、伊豆三津海洋樂園、東海大學海洋科學博物館等景點遊覽，無論到富士山一帶賞景或親子遊都很划算。

JR 東海旅客鐵道株式會社 railway.jr-central.co.jp

JR 四國 1,100公里鐵路趴趴走

栗林公園、鳴門漩渦、祖谷溪、四萬十川、道後溫泉全是日本引以為傲的自然景觀及建築。今年4月四國推出首張適用於香川、德島、高知、愛媛4縣各主要鐵道的「All Shikoku Rail Pass」，遊客可在指定限期內任搭總長度達1,100公里的鐵道，輕而易舉就可感受到日本最純樸自然的一面！



位於香川縣的琴平車站洋溢著鄉村風味，村上春樹最愛的鳥冬店「小縣家」就在附近。

達人貼士

遊客利用此Pass可自由乘搭四國地區內所有電車，可自選2至5天有效期Pass，在行程安排上更富彈性。建議大家於香川縣周遊吃名物讚岐烏冬後，再坐車到愛媛縣的道後溫泉泡名湯，盡情擁抱四國的自然美景和鄉土風情。



由香川縣高松站乘JR到愛媛縣的道後溫泉約需3小時，單程車費就要¥4,050，利用JR Pass就非常划算。

推介：ALL SHIKOKU Rail Pass (全四國周遊券)



車票種類 (有效期)	票價
連續2天	成人(12歲或以上) ¥6,300 兒童(6-11歲) ¥3,150
連續3天	成人(12歲或以上) ¥7,200 兒童(6-11歲) ¥3,600
連續4天	成人(12歲或以上) ¥7,900 兒童(6-11歲) ¥3,950
連續5天	成人(12歲或以上) ¥9,700 兒童(6-11歲) ¥4,850
使用範圍	JR四國全線、土佐Kuroshio鐵道線全線特別急行列車(指定席及自由席)、普通·快速列車(指定席及自由席)、阿佐海岸鐵道線全線、高松琴平電氣鐵道線全線、伊予鐵道線全線、土佐電氣鐵道線全線
兌換點	JR高松、松山、德島、高知、大阪梅田站「JR四國旅遊中心」

JR 四國旅客鐵道株式會社 www.tourismshikoku.tw

JR 九州 新幹線貫通7縣

不少人都喜歡以自遊行的方式暢遊九州，自駕遊固然大受歡迎，但若想在旅程中穿梭福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿兒島7縣，最省時的辦法就是乘搭新幹線。九州新幹線自2011年3月全面開通後，不但貫通了鹿兒島至博多，更把九州與本州的新幹線連接起來，1張周遊券就可以玩勻全九州甚至玩到上關西！

推介1：北部九州エリア版 (北部九州地區周遊券)

車票種類 (有效期)	票價
連續3天	成人(12歲或以上) ¥7,000 兒童(6-11歲) ¥3,500
連續5天	成人(12歲或以上) ¥9,000 兒童(6-11歲) ¥4,500
使用範圍	九州指定地區內的九州新幹線、特急列車(指定席)、普通列車
兌換點	小倉、門司港、博多、熊本、佐賀、長崎、大分站「JR Kyushu Travel Agency offices」或別府車站旅行中心



福岡的屋台主要集中在天神渡邊通、昭和通、中洲區域的那珂川沿岸、櫛田神社旁的冷泉公園及長濱區域等地，每天傍晚都紛紛開檔，十分熱鬧。

推介2：全九州版 (全九州地區周遊券)

車票種類 (有效期)	票價
連續3天	成人(12歲或以上) ¥14,000 兒童(6-11歲) ¥7,000
連續5天	成人(12歲或以上) ¥17,000 兒童(6-11歲) ¥8,500
使用範圍	九州指定地區內的九州新幹線、特急列車(指定席)、普通列車
兌換點	小倉、門司港、博多、熊本、佐賀、長崎、大分、鹿兒島中央、宮崎、宮崎機場車站「JR Kyushu Travel Agency offices」或別府車站旅行中心



豪斯登堡仿照17世紀的荷蘭古堡而建，是長崎縣必遊的景點。

全九州 vs 北部九州

全九州地區周遊券：包含了福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿兒島7縣
北部九州地區周遊券：往返福岡、佐賀、長崎、熊本、大分5縣

醒目貼士

由於「北部九州」比「全九州」周遊券的票價平1倍，如果沒有計劃到鹿兒島或宮崎縣，購買「北部九州地區周遊券」便足夠暢遊別府溫泉、由布院溫泉、阿蘇火山、熊本城、豪斯登堡等著名景點。另外，福岡機場距離市中心很近，由「福岡空港」至「博多」乘地下鐵只有2個站之隔，需時約6分鐘，車費只需¥250，在第2天才開始使用Pass便更加抵玩！

直達鹿兒島

九州新幹線全面開通後，來往「博多」站與「鹿兒島中央」站只需約1小時30分鐘。



想以特惠交通費去宮崎縣日南海岸觀光，出發前就要買張「全九州地區周遊券」。